

PETUNJUK TEKNIS

INOVASI KEDAI ASI

(KELOMPOK DAMPING IBU ASI)



ASI EKSKLUSIF Adalah ASI (Air susu Ibu) yang diberikan sejak lahir hingga usia 6 bulan tanpa tambahan makanan, minuman, atau susu formula, kecuali obat-obatan atau vitamin yang diresepkan dokter. Selama enam bulan.



KELOMPOK DAMPING IBU ASI

"Mendampingi dengan sepenuh hati"

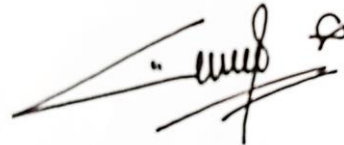
KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat dan karunia-Nya Buku Pedoman Pelaksanaan Inovasi Daerah **KEDAI ASI (Kelompok Damping Ibu ASI)** dapat disusun. Inovasi ini merupakan upaya penurunan stunting melalui menaikkan cakupan ASI Eksklusif melalui pendekatan kepada Ibu yang baru melahirkan melalui pendampingan agar permasalahan selama menyusui bisa terpecahkan sampai dengan Ibu berhasil ASI Eksklusif.

Pedoman ini menjadi acuan bagi petugas kesehatan, lintas program, lintas sektor, kader kesehatan, dan seluruh pihak terkait dalam melaksanakan kegiatan inovasi Kedai ASI.

Kelapa Kampit, Januari 2024.

Inovator,



Suci Anggraini, A.Md.Gz

NIP. 199604242019022002

BAB I

PENDAHULUAN

A. LATAR BELAKANG

ASI EKSKLUSIF Adalah ASI (Air susu Ibu) yang diberikan sejak lahir hingga usia 6 bulan tanpa tambahan makanan, minuman, atau susu formula, kecuali obat-obatan atau vitamin yang diresepkan dokter. Selama enam bulan.

Dasar Hukum ASI Eksklusif di Indonesia adalah Perpres Nomor 72 Tahun 2021 menegaskan penanganan stunting sebagai isu strategis nasional, melibatkan kementerian/lembaga, pemerintah daerah, dan pemangku kepentingan lainnya. Peraturan Pemerintah (PP) Nomor 28 Tahun 2024 tentang Peraturan Pemerintah Ini merupakan Pelaksanaan Dari Undang-Undang Nomor 17 Tahun 2023 tentang kesehatan yang mengatur hak bayi untuk mendapatkan ASI Eksklusif sejak dilahirkan hingga usia enam bulan, dan dilanjutkan hingga usia dua tahun dengan makanan pendamping. Pemberian ASI Eksklusif bertujuan untuk memenuhi kebutuhan bayi dengan zat gizi terbaik, meningkatkan daya tahan tubuh bayi dan mencegah penyakit serta kematian. Adapun pemberian ASI Eksklusif ini merupakan strategi pencegahan dan penanggulangan stunting yang pertama yaitu Fokus pada 1.000 Hari Pertama Kehidupan (HPK). Intervensi dimulai sejak masa prenatal hingga anak berusia dua tahun, termasuk pemberian gizi seimbang, suplementasi zat besi, kalsium, vitamin, dan protein untuk ibu hamil serta pemberian ASI eksklusif dan MP-ASI.

Permasalahan yang ada di Kabupaten Belitong Timur secara umum adalah masih ada AKB (Angka Kematian Bayi). Angka stunting pun masih ada di wilayah kerja puskesmas Kelapa Kampit. Adapun angka kejadian stunting pada tahun 2023 di wilayah Puskesmas Kelapa Kampit 8,25%. ASI Eksklusif 55,4 %. Sebagai tindak lanjut maka puskesmas sebagai lini terdepan mengajak semua lapisan masyarakat untuk berperan aktif dalam kegiatan penganggulangan masalah gizi. Oleh karena itu puskesmas Kelapa Kampit menciptakan Inovasi KEDAI ASI

(Kelompok Damping Ibu ASI). kegiatan ini bermaksud mendampingi Ibu memecahkan masalah yang muncul selama Ibu memberikan ASI Eksklusif sampai 6 bulan sehingga berhasil lulus memberikan ASI secara Eksklusif. Konsep dari Inovasi ini para Kader pendamping melakukan kunjungan Ibu yang baru melahirkan (ibu nipas) dan berkomunikasi secara rutin agar bisa saling menceritakan masalah dan ide berkaitan dengan proses menyusui. Selama Ini belum ada Inovasi yang seperti ini sehingga Inovasi Kedai ASI ini bisa berperan untuk keberhasilan ASI Eksklusif dan penurunan stunting.

B. DASAR HUKUM

1. UU Nomor 25 tahun 2009 Tentang Pemberian
2. UU Nomor 17 tahun 2023 tentang kesehatan
3. Peraturan Pemerintah Nomor 33 tahun 2012 tentang pemberian ASI
4. Peraturan Pemerintah Nomor 86 tahun 2019 tentang keamanan, mutu, gizi pangan
5. Peraturan Pemerintah Nomor 28 tahun 2024 tentang peraturan pelaksanaan undang undang nomor 17 tahun 2023
6. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 19 tahun 2024 tentang Puskesmas

C. TUJUAN

1. Tujuan Jangka Pendek
 - a. Membangun Kepercayaan diri Ibu untuk menyusui
 - b. Memastikan Teknik Pelekatan dan Posisi Menyusui yang Benar
 - c. Menjaga dan Meningkatkan Produksi ASI
 - d. Deteksi Dini Masalah menyusui
 - e. Membangun Support System Ibu Menyusui
2. Tujuan Jangka Menengah Meningkatkan Cakupan ASI Eksklusif
3. Tujuan Jangka Panjang menurunkan angka kejadian Stunting

D. SASARAN

Seluruh Ibu Nifas yang ada di wilayah kerja UPT Puskesmas Kelapa Kampit

BAB II

GAMBARAN INOVASI

A. NAMA INOVASI

KEDAI ASI (Kelompok Damping Ibu ASI)

B. SLOGAN INOVASI

“Menyusui Dengan Sepenuh Hati”

C. TATA LAKSANA INOVASI

Langkah-langkah Inovasi KEDAI ASI (Kelompok Damping Ibu ASI)

1. Mengumpulkan Data Ibu Melahirkan
2. Koordinasi Lintas Program dan Lintas Sektor terkait sasaran pendampingan
3. Pendampingan kerumah sasaran setiap minggu atau setiap bulan
4. Mengisi buku pemantauan (buku KEDAI ASI)
5. Pendampingan secara berkala oleh kader
6. Pemantauan oleh petugas Gizi
7. Komitmen Ibu untuk ASI Eksklusif
8. Pemberian Sertikat Lulus ASI Eksklusif jika Ibu berhasil Menyusui Sampai 6 Bulan
9. Mendokumentasikan kegiatan dan mengupload di media sosial Facebook dan Instagram Puskesmas Kelapa Kampit.

BAB III

SUMBER DAYA

A. SUMBER DAYA MANUSIA

1. Kecamatan
2. PLKB (Petugas Lapangan Keluarga Berencana)
3. Desa Sekecamatan Kelapa Kampit
4. Dokter
5. Bidan
6. Promotor Kesehatan
7. Sanitarian
8. Lintas sektor terkait
9. Kader Kesehatan

B. SARANA DAN PRASARANA

1. Buku Kedai ASI (buku pemantauan)
2. Laptop/Komputer
3. Handphone

C. PENDANAAN

DAK NON FISIK Dana BOK (Bantuan Oprasional Kesehatan) Puskesmas Kelapa Kampit

BAB IV

INDIKATOR KEBERHASILAN

1. Kemudahan akses informasi secara digital, peningkatan efisiensi dan fleksibilitas komunikasi, serta perluasan jangkauan edukasi dan publikasi yang interaktif tanpa batasan waktu
2. Informasi Kesehatan bisa langsung sampai ke Masyarakat
3. Tingkat keterlibatan pendengar (komentar, ulasan, dan komunitas yang aktif)

BAB V

PENUTUP

Inovasi KEDAI ASI (Kelompok Damping Ibu ASI) disusun sebagai pedoman pelaksanaan kegiatan Upaya Penurunan Stunting dan meningkatkan cakupan ASI Eksklusif di UPT Puskesmas Kelapa Kampit. Diharapkan seluruh petugas mampu melaksanakan pelayanan secara terstandar, efektif, dan berkesinambungan sehingga mampu meningkatkan derajat kesehatan masyarakat melalui Inovasi Kedai ASI.

LAMPIRAN

Slogan Edukasi

"Menyusui dengan sepenuh hati."

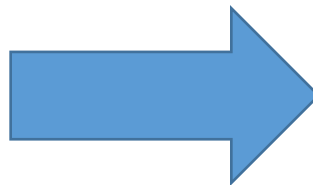
Alamat Pelayanan

UPT Puskesmas Kelapa Kampit

Jl.Raya Manggar

Desa Mayang, Kecamatan Kelapa Kampit, Kabupaten Belitung

Timur



Buku Kedai ASI

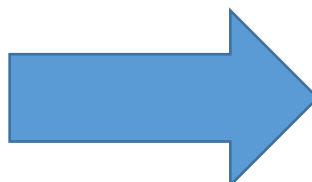
PERJALANAN MENGASIHI 1 BULAN

WAKTU	TANGGAL PEMANTAUAN	STATUS ASI
MINGGU 1		
MINGGU 2		
MINGGU 3		
MINGGU 4		

CATATAN :
Isi tanda ceklis (v) jika ibu masih memberikan ASI
Isi tanda silang (x) jika ibu berhenti memberikan ASI

Terima kasih ibu sudah memperjuangkan tetes demi tetes ASI mu
Aku senang mendapatkan ASI dari mu karena hanya ASI lah makanan terbaik untuk ku

KEDAI ASI UPT PUSKESMAS KELAPA KAMPIT



Form Pemantauan

